

PATVIRTINTA

Šalčininkų r. Pabarės pagrindinės mokyklos
direktorius 2020 m. rugsėjo 1d. įsakymu Nr.V1-22A

ŠALČININKŲ R. PABARĖS PAGRINDINĖS MOKYKLOS VALSTYBĖS LYGIO EKSTREMALIOS SITUACIJOS REŽIMO IR/AR KARANTINO LAIKOTARPIO VALDYMO PLANAS

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1.1. Ugdymo procesas mokykloje organizuojamas atsižvelgiant į epidemiologinę situaciją ir Sveikatos apsaugos ministerijos patvirtintus reikalavimus.

1.2. Mokykloje maksimaliai laikomasi numatytų saugos priemonių, ribojami mokyklos bendruomenės kontaktai, laikomasi saugaus atstumo.

1.3. Kiekvienai ugdymo grupei/ klasei (toliau – klasė) paskirta konkreti patalpa, t. y. klasė, kurioje vyksta užsiėmimai/pamokos. Skirstant mokiniams klases, užtikrinta, kad gretutinėse patalpose mokytūsi bendraamžiai, kiek įmanoma vengiama skirtingo amžiaus mokinių kontaktų:

1.3.2. 1-4,9 ikimokyklinės gr. klasių mokiniai mokosi pirmame aukšte;

1.3.3. 5-8,10 klasių mokiniai mokosi antrame aukšte;

1.4. Asmenys, atlydintys mokinius, mokyklos darbuotojai, tarp jų ir pedagogai, bendrose uždaroje erdvėse (pvz., koridoriuose, valgykloje, mokytojų darbui skirtoje aktų salėje ar pan.), klasės renginiuose uždaroje erdvėse dalyvaujantys pilnamečiai tretieji asmenys (pvz., tėvai (globėjai, rūpintojai), kai tarp dalyvių neišlaikomas 1 metro atstumas, privalo dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones (veido kaukes, respiratorius ar kitas priemones) (toliau – kaukė). Kai pedagogas ar kitas mokyklos darbuotojas negali dėvėti kaukės dėl savo sveikatos būklės ar vykdomos veiklos specifikos, atsižvelgiant į profesinės rizikos vertinimo išvadą gali būti parenkamos kitos asmeninės apsaugos priemonės. Nosį ir burną dengiančių apsaugos priemonių (veido kaukių, respiratorių ar kitų priemonių) leidžiama nedėvėti neįgalumą turintiems asmenims, kurie dėl savo sveikatos būklės nosį ir burną dengiančių apsaugos priemonių (veido kaukių, respiratorių ar kitų priemonių) dėvėti negali ar jų dėvėjimas gali pakenkti asmens sveikatos būklei, šie asmenys turi dėvėti veido skydelį.

1.5. Maksimaliai ribojamas skirtingose klasėse ugdomų mokinių kontaktas tiek užsiėmimų/pamokų metu, tiek po pamokų: vienos klasės (grupės, srauto) mokiniams ugdymo veiklos visą dieną organizuojamos toje pačioje mokymo patalpoje (jei yra poreikis, skirtingi mokytojai atvyksta į klasei priskirtą patalpą, o ne mokiniai vyksta pas mokytoją).

1.6. Mokinių spintelės išdėstytos:

1.6.1. 1-4,9 klasių ir ikimokyklinės gr. mokinių spintelės pirmame aukšte, kur vyksta šių klasių pamokos;

1.6.2. 5-8 ir 10 klasių mokinių spintelės antram aukšte.

1.7. Maksimaliai išnaudojamos galimybės pamokas/užsiėmimus, grupines veiklas organizuoti lauke. Organizuojant renginius atvirose erdvėse tarp dalyvių būtų išlaikomas ne mažesnis kaip 1 metro atstumas.

1.8. Uždaroje erdvėse renginiai organizuojami laikantis klasių izoliavimo principo.

1.9. Jei organizuojant veiklą naudojamos bendros patalpos (kabinetai, aktų salė ir pan.), po kiekvienos pamokos jos išvėdinamos ir išvalomos.

1.10. Jei mokymo priemone, inventoriumi naudojasi daugiau kaip vienas mokinys, jos išvalomos ir dezinfekuojamos po kiekvieno panaudojimo. Ribojamas dalijimasis ugdymo priemonėmis.

1.11. Švietimo pagalbos specialistų konsultacijos teikiamos individualiai ar vienu metu dirbama tik su tos pačios klasės mokiniais. Konsultacijų metu vengiama fizinio kontakto. Po kiekvienos konsultacijos patalpos išvėdinamos ir nuvalomi dažnai liečiami paviršiai, naudotos priemonės.

1.12. Mokiniais, jų tėvams (globėjams, rūpintojams), darbuotojams prie įėjimo į mokyklą bei mokyklos koridoriuose, valgykloje, tualetuose skelbiama informacija (1 priedas):

1.12.1. apie asmens higienos laikymosi būtinybę (rankų higieną, kosėjimo, čiaudėjimo etiketą ir kt.);

1.12.2. apie nustatytus reikalavimus dėvėti kaukes;

1.12.3. draudimą į švietimo įstaigą atvykti asmenims (mokiniais, darbuotojams, tėvams (globėjams, rūpintojams), tretiesiems asmenims), kuriems pasireiškia karščiavimas ($37,3\text{ }^{\circ}\text{C}$ ir daugiau), ar kurie turi ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.).

1.13. Mokykloje leidžiama dirbti darbuotojams, neturintiems ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų ir kitų užkrečiamųjų ligų požymių (pvz., karščiavimas, sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.).

1.14. Nuolat stebima mokinių, darbuotojų, mokinius atlydinčių asmenų sveikatos būklė:

1.14.1. mokinys, kuriam ugdymo proceso metu pasireiškia karščiavimas ($37,3\text{ }^{\circ}\text{C}$ ir daugiau) ar ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymiai (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.), nedelsiant izoliuojamas, apie tai informuojami jo tėvai (globėjai, rūpintojai) ir Šalčininkų r. Nacionalinis sveikatos centras, mokyklos med. darbuotojas, konsultuojamasi dėl tolimesnių veiksmų;

1.14.2. darbuotojas, kuriam darbo metu pasireiškia karščiavimas ($37,3\text{ }^{\circ}\text{C}$ ir daugiau) ar ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymiai (pvz., karščiavimas, sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.), turi nedelsiant apeisti mokyklos patalpas ir kreiptis konsultacijai Karštąja koronaviruso linija tel. 1808 arba susisiekti su savo šeimos gydytoju;

1.14.3. jeigu mokykla iš darbuotojo, mokinio ar jo tėvų (globėjų, rūpintojų) gavo informaciją apie darbuotojui ar mokiniui (jo artimiesiems) nustatytą COVID-19 ligą (koronaviruso infekciją), apie tai nedelsiant informuoja Nacionalinį visuomenės sveikatos centrą prie Sveikatos apsaugos ministerijos (toliau – NVSC), bendradarbiauja su NVSC nustatant sąlytį turėjusius asmenis ir jiems taikant 14 dienų izoliaciją;

1.14.4. draudžiama į švietimo įstaigą atvykti asmenims, kuriems privaloma izoliacija, izoliacijos laikotarpiu, išskyrus mokyklos darbuotojus, dirbančius nuotoliniu būdu.

1.15. Su mokiniais tiesioginio kontakto neturi darbuotojai, į kurių pareigas neįeina tiesioginis darbas su jais.

1.16. Pašaliniais asmenimis draudžiama patekti į mokyklą, išskyrus atvejus, kai jie teikia paslaugas, būtinas ugdymo proceso organizavimui.

1.17. Ribojamas mokinius atlydinčių, pasitinkančių tėvų (globėjų, rūpintojų) patekimas į pastato vidų, nustatant tam skirtą vietą pirmo aukšto tambūre (prieangyje).

1.18. Mokykloje sudarytos sąlygos mokinių ir darbuotojų rankų higienai (valgyklos, tualetų, tiekiamas šiltas ir šaltas vanduo, kitose patalpose – šaltas vanduo, prie praustuvių patiekiamas skysto muilo, vienkartiniai rankšluosčiai).

1.19. Sudaryta galimybė darbuotojų rankų dezinfekcijai (gerai matomoje vietoje prie įėjimo į mokyklą, tualetuose pastatytos rankų dezinfekcijai skirtos priemonės). Viešinamos rekomendacijos dėl tinkamos rankų higienos (1 priedas).

1.20. Patalpos, kuriose organizuojamas mokinių ugdymas, vykdomos konsultacijos, išvėdinamos prieš atvykstant mokiniams ir kiekvienos pertraukos metu.

1.21. Dažnai liečiami paviršiai (durų rankenos, durų rėmai, stalų paviršiai, kėdžių atramos, laiptinės turėklai, elektros jungikliai ir kt.) valomi paviršiams valyti skirtu valikliu ne rečiau kaip 2 kartus per dieną. Kitas aplinkos valymas mokykloje atliekamas atsižvelgiant į Sveikatos apsaugos ministerijos parengtas rekomendacijas patalpų valymui COVID-19 pandemijos metu ([https://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/REKOMENDACIJOS%20dezinfekcijai%2020200327%20\(1\).pdf](https://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/REKOMENDACIJOS%20dezinfekcijai%2020200327%20(1).pdf)).

1.22. Reguluojamas mokinių srautų judėjimas mokykloje. Mokinių srautų judėjimas, nukreiptas taip, kad, kiek tai įmanoma, būtų išvengta sankirtų su kitais srautais. Parengtas mokinių judėjimo krypčių žemėlapis mokyklos patalpose, kuris skelbiamas kiekviename aukšte (2 priedas).

1.22.1. renginiai už mokyklos ribų organizuojami tik pagal direktoriaus patvirtintą mėnesio veiklos planą;

1.22.2. renginį už mokyklos ribų organizuojantis mokytojas privalo pateikti išvykos dokumentus ir tėvų raštiškus sutikimus pavaduotojai ugdymui prieš tris darbo dienas iki renginio. Vėliau pateikti dokumentai priimami tik pateikus organizatorių, organizuojančių renginius už mokyklos ribų, raštiškus kvietimus.

II. PRADINIO IR PAGRINDINIO UGDYMO ORGANIZAVIMAS

2.1. Pradinio ir pagrindinio ugdymo programoms įgyvendinti mokykla skiria tiek pamokų, kiek numatyta pradinio ir pagrindinio ugdymo bendruosiuose planuose.

2.2. Organizuojamos po dvi to paties dalyko pamokos iš eilės.

2.3. Skiriamos dvi pietų pertraukos po 30 minučių kad mokiniai ne tik pavalgytų, bet ir galėtų pasivaikščioti lauke bei pailsėti. Galimas kitas variantas – 3 pertraukos po 20 min.

2.4. Jeigu leidžia dalyko turinio ypatumai ir mokyklos aplinka, oro temperatūros sąlygos, lauke organizuojamos įvairių dalykų pamokos.

2.5. Mokiniams teikiama reikalinga švietimo ir mokymosi pagalba. Mokyklos ugdymo plano priede numatyta švietimo ir mokymosi pagalbos teikimo nuotoliniu būdu.

2.6. 1-10 kl. mokiniai į informacinių technologijų kabinetą ateina lydėdami mokytojo.

III. NEFORMALIOJO VAIKŲ ŠVIETIMO ORGANIZAVIMAS

3.1. Neformaliojo vaikų švietimo veiklos vykdomos laikantis grupių izoliacijos principo: užtikrinama, kad vaikai nuolatos dalyvautų tos pačios grupės veiklose, neformaliojo vaikų švietimo veiklos būtų vykdomos taip, kad būtų išvengta skirtingų grupių vaikų kontakto patalpose, kuriose vykdoma veikla.

3.2. Neformaliojo vaikų švietimo veiklos organizuojamos taip, kad būtų išvengta kontakto su pašaliniais, veiklose nedalyvaujančiais asmenimis. Jei to padaryti neįmanoma - ribojamas kontakto laikas.

3.3. Draudžiama veiklose dalyvauti mokiniams, kuriems pasireiškia karščiavimas, kurie turi ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas).

IV. MAITINIMO ORGANIZAVIMAS

4.1. Valgykloje užtikrintos tinkamos sąlygos darbuotojų ir mokinių rankų higienai: praustuvėse tiekiamas vanduo, prie praustuvių patiekama skysto muilo, vienkartinės priemonės rankoms nusišluostyti.

4.2. Mokinių maitinimas organizuojamas maksimaliai laikantis higienos ir saugumo principų, sudarytos saugios sąlygos pasinaudoti stalo įrankiais (galimybė pasiimti įrankius nepaliekiant kitų įrankių).

4.3. Siekiant sumažinti mokinių skaičių valgykloje, sureguliuotas pertraukų, kurių metu mokiniai valgo, laikas. (Priedas 2). Prie vieno stalo valgyti sodinami tik tos pačios klasės mokiniai, o tarp mokinių, sėdinčių prie skirtingų stalų, užtikrinamas 2 metrų atstumas. Po kiekvieno maitinimo, bendra maitinimo organizavimo patalpa išvėdinama ir išvaloma.

4.4. Maitinimas švediško stalo principu, kai maistą įsideda patys mokiniai, neorganizuojamas.

4.5. Prireikus maitinimas gali būti organizuojamas klasėse – maistas patiekiamas vienkartinuose induose.

4.6. Mokinių iš namų atsineštas maistas valgomas valgykloje kartu su visa klase skirtoje pertraukoje.

4.7. Mokinių nemokamas maitinimas ekstremalios situacijos, ekstremaliojo įvykio ir (ar) karantino metu organizuojamas suruošiant ir dalijant maisto daivinius vieną kartą per savaitę (penktadieniais):

4.7.1. maisto daiviniai iš anksto supakuoti ir paruošti išsinešti;

4.7.2. dalijimo vietoje dažniausiai liečiami paviršiai (durų rankenos, paviršiai, ant kurių dedami maisto produktai, ir t.t.) dažniau nei įprastai valomi drėgnu būdu, dezinfekcinėmis priemonėmis;

4.7.3. maisto daivinius iš mokyklos atsiima mokinių tėvai (globėjai, rūpintojai), nesant galimybės atsiimti, maisto daiviniai gali būti pristatomi mokykliniu autobusu į namus, paliekant juos prie gavėjo durų.

V. MOKINIŲ PAVĖŽĖJIMO ORGANIZAVIMAS

5.1. Mokinių vežimas organizuojamas laikantis būtinos visuomenės sveikatos saugos, higienos reikalavimų vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro valstybės lygio – ekstremaliosios situacijos valstybės operacijų vadovo sprendimais.

5.2. Mokykliniame autobuse visi asmenys privalo dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones (veido kaukes, respiratorius ar kitas priemones). Mokinių tėvai (globėjai, rūpintojai) privalo užtikrinti, kad mokiniai turėtų nosį ir burną dengiančių apsaugos priemonių (veido kaukių, respiratorių ar kitų priemonių). Mokyklinio bei specialaus reiso autobusų vairuotojai gali atsisakyti vežti mokinius, kurie nedėvi kaukių. Nosį ir burną dengiančių apsaugos priemonių (veido kaukių, respiratorių ar kitų priemonių) leidžiama nedėvėti neįgalumą turintiems asmenims, kurie dėl savo sveikatos būklės nosį ir burną dengiančių apsaugos priemonių (veido kaukių, respiratorių ar kitų priemonių) dėvėti negali ar jų dėvėjimas gali pakenkti asmens sveikatos būklei, šie asmenys turi dėvėti veido skydelį.

5.3. Nuo mokyklinio autobuso vairuotojo iki mokinių sėdėjimo vietų išlaikomas ne mažesnis kaip 1 metro atstumas.

5.4. Mokykliniame autobuse vežama tiek mokinių, kiek yra sėdimųjų vietų.

5.5. Mokykliniame autobuse, gerai matomoje ir naudoti patogioje vietoje, įrengtos rankų dezinfekavimo priemonė.

5.6. Mokyklinio autobuso rankenos, kėdžių atlošai ir kiti dažniausiai liečiami paviršiai dezinfekuojami kas kartą prieš įlaipinant kitą vežamų mokinių grupę. Dezinfekcija atliekama vadovaujantis Rekomendacijomis dezinfekcijai sveikatos priežiūros įstaigose ir ne sveikatos priežiūros patalpose (kai galima užteršimas SARS-CoV-2 virusu) [http://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/REKOMENDACIJOS%20dezinfekcijai%2020200327%20\(1\).pdf](http://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/REKOMENDACIJOS%20dezinfekcijai%2020200327%20(1).pdf).

5.7. Mokykliniame autobuse yra aiškiai matoma informacija apie prevencines COVID-19 ligos (koronavirusinės infekcijos) priemones – saugų atstumą, rankų ir kosėjimo bei čiaudėjimo higieną, privalomą nosį ir burną dengiančių apsaugos priemonių dėvėjimą (veido kaukių, respiratorių ar kitų priemonių. (3 priedas).

5.8. Mokiniai, važiuojantys maršrutiniu transportu, privalo laikytis bendrųjų saugos reikalavimų, taikomų keleiviams.

VI. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

6.1. Už mokinių, atvykstančių į mokyklą, sveikatos būklę bei aprūpinimą nosį ir burną dengiančiomis apsaugos priemonėmis atsako jų tėvai (globėjai, rūpintojai).

6.2. Jei mokyklos darbuotojui ar mokiniui yra nustatoma COVID-19 liga, mokyklos mokiniams ugdymas toliau tęsiamas nuotoliniu būdu remiantis mokyklos BUP nuotolinio ugdymo organizavimo aprašu.

6.3. Mokyklos valstybės lygio ekstremalios situacijos režimo ir/ar karantino laikotarpio valdymo planas keičiamas pasikeitus teisės aktams.

6.4. Su mokyklos valstybės lygio ekstremalios situacijos režimo ir/ar karantino laikotarpio valdymo planu darbuotojai supažindinami elektroninėmis ryšio priemonėmis. Mokinius, tėvus (globėjus, rūpintojus) su planu supažindina klasių vadovai.

6.5. Mokyklos valstybės lygio ekstremalios situacijos režimo ir/ar karantino laikotarpio valdymo planas skelbiamas interneto svetainėje, atmintinės darbuotojams, mokiniams, tėvams (globėjams, rūpintojams) – mokyklos stenduose (4-10 priedai).



ŠALČININKŲ R. PABARĖS PAGRINDINĖJE MOKYKLOJE BŪTINA LAIKYTI ASMENS HIGIENOS (KOSĖJIMO, ČIAUDĖJIMO ETIKETO, RANKŲ HIGIENOS)

DRAUDŽIAMA ATVYKTI Į MOKYKLĄ:

- ☞ mokiniam, darbuotojams, tėvams (globėjams, rūpintojams), tretiesiems asmenims, kuriems pasireiškia karščiavimas (37,3 °C ir daugiau), ar kurie turi ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.) ☞ asmenims, kuriems privaloma izoliacija, izoliacijos laikotarpiu
- ☞ pašaliniams asmenims, išskyrus atvejus, kai jie teikia paslaugas, būtinas ugdymo proceso organizavimui.

ČIAUDĖJIMO IR KOSĖJIMO ETIKETAS:



- kosint ir čiaudint, būtina užsidengti burną ar nosį su nosine (geriau vienkartinė), nusisukti;
- jei nosinės nėra – kosėti ar čiaudėti į drabužius, kurie nekontaktuos su atvira ranka ir veiks kaip oro filtras (į alkūnės linkį, skverną);
- neužsidengti burnos ar nosies delnu;
- nosiai valyti ar išsišnypšti naudoti vienkartinės nosines, jas panaudojus išmesti į šiukšlių dėžę ir nedelsiant nusiplauti rankas;
- nekosėti ir nečiaudėti kitų žmonių draugijoje išeikite į kitą vietą;
- neiškvėpti oro į kito žmogaus pusę;
- vengti kontakto su didelės gripo komplikacijų rizikos grupės žmonėmis: mažais vaikais, nėščiosiomis, pagyvenusiais ligotais žmonėmis;
- sveikas asmuo, atsidūręs kito asmens kosėjimo ar čiaudėjimo zonoje, turėtų nuo jo pasitraukti, trumpam sulaikyti kvėpavimą.

Ribojamas mokinius atlydinčių, pasitinkančių tėvų (globėjų, rūpintojų) patekimas į pastato vidų, nustatant tam skirtą vietą pirmo aukšto tambūre (prieangyje).

Asmenys, atlydintys mokinius, bendrose uždaroje erdvėse (pvz., koridoriuose, valgykloje, mokytojų darbui skirtoje aktų salėje, bibliotekoje ar pan.), klasės renginiuose uždaroje erdvėse dalyvaujantys pilnamečiai tretieji asmenys (pvz., tėvai (globėjai, rūpintojai), kai tarp dalyvių neišlaikomas 2 metrų atstumas, privalo dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones (veido kaukes, respiratorius ar kitas priemones) (toliau – kaukė). Mokyklinio autobuse mokiniai privalo dėvėti kaukes. Kaukių leidžiama nedėvėti neįgalumą turintiems asmenims, kurie dėl savo sveikatos būklės kaukių dėvėti negali ar jų dėvėjimas gali pakenkti asmens sveikatos būklei



REKOMENDACIJOS DĖL RANKŲ HIGIENOS

Tinkama rankų higiena sumažina virusų ir kitų užkrečiamųjų ligų perdavimo ir užsikrėtimo riziką.

Rankų higiena – tai dažnas ir tinkamas rankų plovimas vandeniu su muilu arba rankų valymas alkoholio turinčiomis priemonėmis (tirpalais, geliais, servetėlėmis ar kitomis priemonėmis).

Rankų higiena yra racionali, pigiausia prevencijos priemonė, nesukelianti reikšmingos susijusios rizikos.

Rankas reikia reguliariai plauti muilu ir vandeniu muiluojant jas 20–40 sekundžių.

Rankų dezinfekavimo priemonės, kurių pagrindą sudaro alkoholis, nėra labiau veiksmingos ir naudingos nei rankų plovimas.

Plauti reikėtų vėsiu vandeniu, nes karštas vanduo nuriebalina, skatina odos pabrinkimą (patinimą), išsausėjimą.

Jei nėra galimybės nusiplauti rankų, rekomenduojama naudoti antiseptikus (dezinfekavimo priemones). Tinkamas jų naudojimas nužudo daugumą mikroorganizmų ant rankų ir užkerta kelią ligoms plisti. Rankų dezinfekavimo priemonės efektyvios ir yra naudojamos jei rankos vizualiai nesuterštos išskyromis, t. y. švarios. Jei rankos nešvarios, prieš naudojant alkoholio turinčius rankų dezinfekavimo skysčius, rankas reikia nuplauti vandeniu su muilu.

Venkite liesti neplautomis rankomis akis, burną, nosį dėl galimo viruso patekimo į organizmą per gleivines.

RANKŲ PLOVIMO PROCEDŪRA:

Procedūros trukmė: 40 – 60 sek.

- 1 RANKAS SUDEKINTI VANDENIU
- 2 UŽPILTI MUILU, KAD PADENGTŲ VISUS PAVIRŠIUS
- 3 DELNĄ TRINTI Į DELNĄ
- 4 DEŠINIOSIOS RANKOS DELNŲ TRINTI KAIRIOSIOS PLAŠTAKOS VIRŠŲ IR ATVIRKŠČIŲ
- 5 SUGLAUSTI DELNUS, SUPINTI PIRŠTUS IR TRINTI
- 6 KIEKVIENOS RANKOS DELNŲ TRINTI KITOS RANKOS PIRŠTUS
- 7 SUKAMAMISIAIS JUDESIAIS TRINTI NYKŠČIUS
- 8 SUKAMAMISIAIS JUDESIAIS TRINTI KIEKVIENOS RANKOS DELNĄ
- 9 RANKAS PLAUTI VANDENIU
- 10 RANKAS SAUSINTI VIENKARTINIŲ RANKŠLIUŠČIŲ
- 11 ČIUPA UŽDAIRYTI NAUDOJANT VIENKARTINIŲ RANKŠLIUŠČIŲ
- 12 RANKOS SAUGIOS

KOKIAS RANKŲ HIGIENOS PRIEMONES RINKTIS?

 <p>Skystas muilas visais atvejais rekomenduojamas labiau nei kietas muilas. Per jį neplinta mikrobai.</p>	 <p>Ant kieto muilo paviršiaus gali daugintis mikrobai, nes juo naudojasi daugiau nei vienas asmuo.</p>	 <p>Drėgnos servetėlės tinka visais atvejais kai nėra galimybės nusiplauti rankų.</p>
--	--	--

**ŠALČININKŲ R. PABARĖS PAGRINDINĖS MOKYKLOS
1 – 10 KLASIŲ MOKYKLOS PATALPŲ IŠDĖSTYMO SCHEMA**

I aukštas	Geografijos, istorijos Kabinetas Nr. 5	1-3klasės kabinetas Nr. 3	2 klasės kabinetas Nr. 4	4 klasės kabinetas Nr.1	Ikimokyklinė gr. kabinetas Nr.2	Mokytojų kambarys Nr. 12	Aktų salė Nr. 10
	9 klasė	1-3 klasė	2 klasė	4 klasė	Ikimokyklinė gr.	Mokytojų naudojimui	Bendram naudojimui, Choreografija
II aukštas (rytų pusė)	Lietuvių kalbos kabinetas Nr. 8	Lenkų kalbos kabinetas Nr. 7	Kabinetas Nr. 9	Kabinetas Nr. 9a	Informacinių Technologijų kabinetas Nr. 6		
	5 klasė	8 klasė	7 klasė	6 klasė	Bendram naudojimui IKT ugdymui		

I aukštas	Rūbinė – 1-4,9 klasių mokiniams
	Tualetas - 1-10 kl. mokiniams, darbuotojams.
II aukštas	Tualetas ikimokyklinė gr. mokiniams, mokytojams prie kabineto Nr. 13
	Rūbinė – 5-10 klasių mokiniams

**Į mokyklą pro pagrindinį įėjimą įeina mokytojai, tech. personalas, 5-10 klasių mokiniai;
įėjimas nuo kelio pusės – ikimokyklinės gr.,1-4 klasės mokiniai;**

SKAMBUČIŲ BEI MOKINIŲ MAITINIMO GRAFIKAS

I VARIANTAS

2-10 kl. mokiniams			1 klasės mokiniams		
Pamoka	Laikas	Pertraukų trukmė	Pamoka	Laikas	Pertraukų trukmė
1 pamoka	8.00 - 8.45	10 min.	1 pamoka	8.00 - 8.35	20 min.
2 pamoka	8.55 – 9.40	10 min.	2 pamoka	8.55 – 9.20	30 min.
3 pamoka	9.50 – 10.35	25 min 1-4kl. pietų pertrauka	3 pamoka	10.00 – 10.35	40 min.
4 pamoka	11.00 –11.45	30 min. 5-10 kl. pietų pertrauka	4 pamoka	11.15 – 11.50	40 min.
5 pamoka	12.15 – 13.00	10 min.	5 pamoka	12.30 – 13.05	20 min.
6 pamoka	13.10 - 13.55	10 min.		13.25 - 14.00	
7 pamoka	14.05 – 14.50				



ŠALČINIKŲ R. PABARĖS PAGRINDINĖS MOKYKLOS

INFORMACIJA APIE PREVENCINES COVID-19 LIGOS (KORONAVIRUSINĖS INFEKCIJOS) PRIEMONES

Mokykliniame autobuse visi asmenys, išskyrus vaikus iki 6 metų amžiaus, privalo dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones (veido kaukes, respiratorius ar kitas priemones).

Mokyklinio autobuso vairuotojas gali atsisakyti vežti mokinius, kurie nedėvi kaukių.

Nosį ir burną dengiančių apsaugos priemonių (veido kaukių, respiratorių ar kitų priemonių) leidžiama nedėvėti neįgalumą turintiems asmenims, kurie dėl savo sveikatos būklės nosį ir burną dengiančių apsaugos priemonių (veido kaukių, respiratorių ar kitų priemonių) dėvėti negali ar jų dėvėjimas gali pakenkti asmens sveikatos būklei.

Laikykitės saugaus atstumo.

Naudokite dezinfekavimo priemones. Tinkamas jų naudojimas nužudo daugumą mikroorganizmų ant rankų ir užkerta kelią ligoms plisti. Rankų dezinfekavimo priemonės efektyvios ir yra naudojamos jei rankos vizualiai nesuterštos išskyromis, t. y. švarios. Jei rankos nešvarios, prieš naudojant rankų dezinfekavimo skysčius, rankas reikia nuplauti vandeniu su muilu.

Venkite liesti neplautomis rankomis akis, burną, nosį dėl galimo viruso patekimo į organizmą per gleivines.

Laikykitės kosėjimo bei čiaudėjimo etiketo.

Nesilankykite viešose vietose, jei pasireiškia ūmios kvėpavimo takų infekcijos simptomai

Pasireiškus ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų susirgimų požymiams (karščiavimas, sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas), rekomenduojama konsultuotis Karštąja koronaviruso linija tel. 1808 arba susisiekti su savo šeimos gydytoju konsultacijai.



ŠALČININKŲ R. PABARĖS PAGRINDINĖ MOKYKLA

ATMINTINĖ MOKINIAMS

Mokykloje maksimaliai laikomasi numatytų saugos priemonių, ribojami mokinių kontaktai, privalu laikytis saugaus atstumo. Būtina laikytis asmens higienos (rankų higiena, kosėjimo, čiaudėjimo etiketas ir kt.).

Į mokyklą draudžiama atvykti pasireiškus karščiavimui (37,3 °C ir daugiau), ar turint ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.).

Vienos klasės (grupės, srauto) mokiniams ugdymo veiklos visą dieną organizuojamos toje pačioje mokymo patalpoje (mokytojas atvyksta į klasei priskirtą patalpą, o ne mokiniai vyksta pas mokytoją).

Į mokyklą mokytojai, tech. personalas, 5-10 klasių mokiniai įeina pro pagrindinį įėjimą, įėjimas nuo kelio pusės – ikimokyklinės gr. ir 1-4 klasės mokiniai;

Mokinių spintelės išdėstytos pirmame aukšte: atskirai 1-4 kl. mokiniams ir 9 kl. mokiniams, antram aukšte 5-8, 10 kl. mokiniams.

Renginiams vykstant atvirose erdvėse tarp dalyvių turi būti išlaikomas ne mažesnis kaip 1 metro atstumas. Uždarose erdvėse renginiai organizuojami laikantis klasių izoliavimo principo.

Bendros patalpos (kabinetai, salės ir pan.), po kiekvienos pamokos išvėdinamos ir išvalomos.

Nuolat stebima mokinių sveikatos būklė:

* sudarytos sąlygos mokiniams matuoti(s) kūno temperatūrą bekontakčiu termometru atvykus į mokyklą;

* mokiniams, kuriam ugdymo proceso metu pasireiškia karščiavimas (37,3 °C ir daugiau) ar ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymiai (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.), nedelsiant izoliuojamas, apie tai informuojami jo tėvai (globėjai, rūpintojai) ir konsultuojamasi Karštąja koronaviruso linija tel. 1808 dėl tolimesnių veiksmų;

* jeigu mokykla iš mokinio ar jo tėvų (globėjų, rūpintojų) gavo informaciją apie mokiniui (jo artimiesiems) nustatytą COVID-19 ligą (koronaviruso infekciją), apie tai nedelsiant informuoja Nacionalinį visuomenės sveikatos centrą prie Sveikatos apsaugos ministerijos (toliau – NVSC), bendradarbiauja su NVSC nustatant sąlytį turėjusius asmenis ir jiems taikant 14 dienų izoliaciją;

Reguliuojamas mokinių srautų judėjimas mokykloje. Mokinių srautų judėjimas, nukreiptas taip, kad, kiek tai įmanoma, būtų išvengta sankirtų su kitais srautais.

Mokyklos centrinis įėjimas skirtas tik mokiniams.

Mokiniai į renginius už mokyklos ribų gali vykti tik turėdami rašytinį tėvų sutikimą kiekvienam renginiui. Organizuojamos po dvi to paties dalyko pamokos iš eilės.

Skiriamos pietų pertraukos min. 25 min. ir 30 min. kad mokiniai ne tik pavalgytų, bet ir galėtų pasivaikščioti lauke bei pailsėti.

Būreliai organizuojami laikantis grupių izoliacijos principo. Mokiniai nuolatos dalyvauja to pačio būrelio veiklose.

Draudžiama būrelių veiklose dalyvauti mokiniams, kuriems pasireiškia karščiavimas, kurie turi ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas).

Prie vieno stalo gali valgyti tik tos pačios klasės mokiniai, o tarp mokinių, sėdinčių prie skirtingų stalų, užtikrinamas 2 metrų atstumas.

Mokinių iš namų atsineštas maistas valgomas valgykloje, laikantis higienos taisyklių, paskirtoje vietoje valgykloje, pietaujant tos klasės mokiniams.

Mokykliniame autobuse visi asmenys, išskyrus vaikus iki 6 metų amžiaus, privalo dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones (veido kaukes, respiratorius ar kitas priemones). Mokinių tėvai (globėjai, rūpintojai) privalo užtikrinti, kad mokiniai turėtų nosį ir burną dengiančių apsaugos priemonių (veido kaukių, respiratorių ar kitų priemonių). Mokyklinio autobuso vairuotojas gali atsisakyti vežti mokinius, kurie nedėvi kaukių. Nosį ir burną dengiančių apsaugos priemonių (veido kaukių, respiratorių ar kitų priemonių) leidžiama nedėvėti neįgalumą turintiems asmenims, kurie dėl savo sveikatos būklės nosį ir burną dengiančių apsaugos priemonių (veido kaukių, respiratorių ar kitų priemonių) dėvėti negali ar jų dėvėjimas gali pakenkti asmens sveikatos būklei.

Mokykliniame autobuse vežama tiek mokinių, kiek yra sėdimųjų vietų.

Mokykliniame autobuse, gerai matomoje ir naudoti patogioje vietoje, įrengtos rankų dezinfekavimo priemonės.

Mokiniai, važiuojantys maršrutiniu transportu, privalo laikytis bendrųjų saugos reikalavimų, taikomų keleiviams.



ŠALČININKŲ R. PABARĖS PAGRINDINĖ MOKYKLA

ATMINTINĖ TĖVAMS (GLOBĖJAMS, RŪPINTOJAMS)

Ugdymo procesas mokykloje organizuojamas atsižvelgiant į epidemiologinę situaciją ir Sveikatos apsaugos ministerijos patvirtintus reikalavimus.

Mokykla maksimaliai laikomasi numatytų saugos priemonių, ribojami mokyklos bendruomenės kontaktai, laikomasi saugaus atstumo.

Skirstant mokiniams klases, užtikrinta, kad gretutinėse patalpose mokytojai bendraamžiai, kiek įmanoma vengiama skirtingo amžiaus mokinių kontaktų:

Asmenys, atlydintys mokinius, bendrose uždaroje erdvėje (pvz., koridoriuose ar pan.), klasės renginiuose uždaroje erdvėje dalyvaujantys tėvai (globėjai, rūpintojai), kai tarp dalyvių neišlaikomas 2 metrų atstumas, privalo dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones (veido kaukes, respiratorius ar kitas priemones). Kaukių leidžiama nedėvėti neįgalumą turintiems asmenims, kurie dėl savo sveikatos būklės kaukių dėvėti negali ar jų dėvėjimas gali pakenkti asmens sveikatos būklei.

Maksimaliai ribojamas skirtingose klasėse ugdomų mokinių kontaktas tiek užsiėmimų/pamokų metu, tiek po pamokų: vienos klasės (grupės, srauto) mokiniams ugdymo veiklos visą dieną organizuojamos toje pačioje mokymo patalpoje (skirtingi mokytojai atvyksta į klasei priskirtą patalpą, o ne mokiniai vyksta pas mokytoją).

Draudžiama į mokyklą atvykti mokiniams, tėvams (globėjams, rūpintojams), tretiesiems asmenims, kuriems pasireiškia karščiavimas (37,3 °C ir daugiau), ar kurie turi ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.).

Nuolat stebima mokinių, mokinius atlydinčių asmenų sveikatos būklė:

* sudaromos sąlygos mokiniams, mokinius atlydintiems asmenims matuoti(s) kūno temperatūrą bekontakčiu termometru atvykus į mokyklą;

* * mokinys, kuriam ugdymo proceso metu pasireiškia karščiavimas (37,3 °C ir daugiau) ar ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymiai (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.), nedelsiant izoliuojamas, apie tai informuojami jo tėvai (globėjai, rūpintojai) ir konsultuojamasi Karštąja koronaviruso linija tel. 1808 dėl tolimesnių veiksmų;

* Jeigu mokykla iš mokinio ar jo tėvų (globėjų, rūpintojų) gavo informaciją apie mokiniui (jo artimiesiems) nustatytą COVID-19 ligą (koronaviruso infekciją), apie tai nedelsiant informuoja Nacionalinį visuomenės sveikatos centrą prie Sveikatos apsaugos ministerijos (toliau – NVSC), bendradarbiauja su NVSC nustatant sąlytį turėjusius asmenis ir jiems taikant 14 dienų izoliaciją;

* draudžiama į mokyklą atvykti asmenims, kuriems privaloma izoliacija, izoliacijos laikotarpiu.

Ribojamas mokinius atlydinčių, pasitinkančių tėvų (globėjų, rūpintojų) patekimas į pastato vidų, nustatant tam skirtą vietą pirmo aukšto tambūre (prieangyje).

Patalpos, kuriose organizuojamas mokinių ugdymas, vykdomos konsultacijos, išvėdinamos prieš atvykstant mokiniams ir kiekvienos pertraukos metu.

Mokiniai į renginius, vykstančius už mokyklos ribų, gali vykti tik turėdami rašytinį tėvų sutikimą kiekvienam renginiui.

Mokiniam skiriamos du pietų pertraukos min. po 25 ir 30 minučių, kad mokiniai ne tik pavalgytų, bet ir galėtų pasivaikščioti lauke bei pailsėti.

Neformaliojo vaikų švietimo veiklos vykdomos laikantis grupių izoliacijos principo: užtikrinama, kad vaikai nuolatos dalyvautų tos pačios grupės veiklose, neformaliojo vaikų švietimo veiklos būtų vykdomos taip, kad būtų išvengta skirtingų grupių vaikų kontakto patalpose, kuriose vykdoma veikla.

Neformaliojo vaikų švietimo veiklos organizuojamos taip, kad būtų išvengta kontakto su pašaliniais, veiklose nedalyvaujančiais asmenimis. Jei to padaryti neįmanoma - ribojamas kontakto laikas.

Draudžiama veiklose dalyvauti mokiniams, kuriems pasireiškia karščiavimas, kurie turi ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas).

Mokinių maitinimas organizuojamas maksimaliai laikantis higienos ir saugumo principų, sudarytos saugios sąlygos pasinaudoti stalo įrankiais (galimybė pasiimti įrankius nepaliekiant kitų įrankių).

Maitinimas švediško stalo principu, kai maistą įsideda patys mokiniai, neorganizuojamas.

Prireikus maitinimas gali būti organizuojamas klasėse – maistas patiekiamas vienkartinuose induose.

Mokinių iš namų atsineštas maistas valgomas klasėje, laikantis higienos taisyklių, arba valgykloje, pietaujant tos klasės mokiniams.

Mokyklos valgykloje aptarnaujami tik mokyklos bendruomenės nariai.

Mokinių vežimas organizuojamas laikantis būtinos visuomenės sveikatos saugos, higienos reikalavimų vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro valstybės lygio – ekstremaliosios situacijos valstybės operacijų vadovo sprendimais.

Mokykliniame autobuse visi asmenys, išskyrus vaikus iki 6 metų amžiaus, privalo dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones (veido kaukes, respiratorius ar kitas priemones). Mokinių tėvai (globėjai, rūpintojai) privalo užtikrinti, kad mokiniai turėtų nosį ir burną dengiančių apsaugos priemonių (veido kaukių, respiratorių ar kitų priemonių). Mokyklinio bei specialaus reiso autobusu vairuotojai gali atsisakyti vežti mokinius, kurie nedėvi kaukių. Nosį ir burną dengiančių apsaugos priemonių (veido kaukių, respiratorių ar kitų priemonių) leidžiama nedėvėti neįgalumą turintiems asmenims, kurie dėl savo sveikatos būklės nosį ir burną dengiančių apsaugos priemonių (veido kaukių, respiratorių ar kitų priemonių) dėvėti negali ar jų dėvėjimas gali pakenkti asmens sveikatos būklei.

Už mokinių, atvykstančių į mokyklą, sveikatos būklę bei aprūpinimą nosį ir burną dengiančiomis apsaugos priemonėmis atsako jų tėvai (globėjai, rūpintojai).

Jei mokyklos darbuotojui ar mokiniui yra nustatoma COVID-19 liga, mokyklos mokiniams ugdymas toliau tęsiamas nuotoliniu būdu.

ŠALČINIKŲ R. PABARĖS PAGRINDINĖ MOKYKLA



ATMINTINĖ VALYTOJAMS

Mokykloje valytojai dirba pagal direktoriaus patvirtintą 2020 m. rugsėjo 2 d. valytojų darbo tvarką nuo 2020 m. rugsėjo 1 d.

Mokyklos maksimaliai laikomasi numatytų saugos priemonių, ribojami mokyklos bendruomenės kontaktai, laikomasi saugaus atstumo.

Jei organizuojant veiklą naudojamos bendros patalpos (kabinetai, salės ir pan.), po kiekvienos pamokos jos išvėdinamos ir išvalomos.

Jei mokymo priemone, inventoriumi naudojasi daugiau kaip vienas mokinys, jos išvalomos ir dezinfekuojamos po kiekvieno panaudojimo.

Po kiekvienos švietimo pagalbos specialistų konsultacijos patalpos išvėdinamos ir nuvalomi dažnai liečiami paviršiai, naudotos priemonės.

Prie valgyklos, tualetų patiekama skysto muilo, vienkartiniai rankšluosčiai.

Darbuotojų rankų dezinfekcijai gerai matomoje vietoje prie įėjimo į mokyklą, tualetuose pastatytos rankų dezinfekcijai skirtos priemonės.

Patalpos, kuriose organizuojamas mokinių ugdymas, vykdomos konsultacijos, išvėdinamos prieš atvykstant mokiniams ir kiekvienos pertraukos metu.

Dažnai liečiami paviršiai (durų rankenos, durų rėmai, stalų paviršiai, kėdžių atramos, laiptinės turėklai, elektros jungikliai ir kt.) valomi paviršiams valyti skirtu valikliu ne rečiau kaip 2 kartus per dieną.

Valgykloje prie praustuvių patiekama skysto muilo, vienkartinės priemonės rankoms nusišluostyti.

Po kiekvieno maitinimo, bendra maitinimo organizavimo patalpa valgykloje išvėdinama ir išvaloma.

Kruopščiai atliekamas tualetų, kriauklių, sanitarinių mazgų valymas.

Valytojai, atliekantys valymą, atlikdami valymo darbus, turi dėvėti AAP.

Įprastinio AAP komplekto (pvz., uniformos - kuri yra nuimama ir dažnai plaunama šiltame vandenyje - ir pirštinių) pakanka apsaugai, valant bendrąsias patalpas.

Valymo reikmenys turi būti tinkamai valomi kiekvieno valymo pabaigoje.

Rankų higiena turėtų būti atliekama kiekvieną kartą, kai nuimamos AAP, pvz., pirštinių.

Valymo metu susidariusios atliekos turėtų būti metamos, kaip nerūšiuojamos šiukšlės.

PATALPŲ VALYMAS, ĮTARUS AR PATVIRTINUS COVID-19 ATVEJĮ

Nustačius, kad įtariamas ar patvirtinus COVID-19 atvejį buvo tam tikroje patalpoje, ji pirmiausia turi būti 3 vėdinama mažiausiai 1 valandą, po to kruopščiai valoma neutraliu valikliu.

Po valymo neutraliu plovikliu paviršiai nuklenksminami dezinfektantu, veikiančiu virusus.

Valymo procedūra, dezinfekavimas ir tekstilės valymas atliekamas vadovaujantis instrukcijomis, skirtomis sveikatos priežiūros sektoriui

([https://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/REKOMENDACIJOS%20dezinfekcijai%2020200327%20\(1\).pdf](https://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/REKOMENDACIJOS%20dezinfekcijai%2020200327%20(1).pdf)).

Naudojami vienkartinio naudojimo valymo reikmenys/inventorius.

Personalas, užsiimantis aplinkos valymu erdvėse, kuriose buvo įtariamas ar patvirtintas COVID-19 atvejis, turi dėvėti šias asmenines apsaugos priemones (AAP): medicininę kaukę uniformą ir vienkartinę plastikinę prijuostę pirštines.

Rankų higiena atliekama kiekvieną kartą nusiėmus pirštines ar kaukę. Valymo metu susidariusios atliekos turi būti dedamos į atskirą maišą ir išmetamos kaip nerūšiuojamos atliekos.



ŠALČININKŲ R. PABARĖS PAGRINDINĖ MOKYKLA

ATMINTINĖ DARBUOTOJAMS

Ugdymo procesas mokykloje organizuojamas atsižvelgiant į epidemiologinę situaciją ir Sveikatos apsaugos ministerijos patvirtintus reikalavimus.

Mokykloje maksimaliai laikomasi numatytų saugos priemonių, ribojami mokyklos bendruomenės kontaktai, laikomasi saugaus atstumo.

Visi mokyklos darbuotojai, tarp jų ir pedagogai, bendrose uždaroje erdvėse (pvz., koridoriuose, valgykloje, mokytojų darbui skirtose aktų salėse ar pan.), kai tarp žmonių neišlaikomas 2 metrų atstumas, privalo dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones (veido kaukes, respiratorius ar kitas priemones). Kaukių leidžiama nedėvėti neįgalumą turintiems asmenims, kurie dėl savo sveikatos būklės kaukių dėvėti negali ar jų dėvėjimas gali pakenkti asmens sveikatos būklei. Kai pedagogas ar kitas gimnazijos darbuotojas negali dėvėti kaukės dėl savo sveikatos būklės ar vykdomos veiklos specifikos, atsižvelgiant į profesinės rizikos vertinimo išvadą gali būti parenkamos kitos asmeninės apsaugos priemonės.

Mokykloje leidžiama dirbti darbuotojams, neturintiems ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų ir kitų užkrečiamųjų ligų požymių (pvz., karščiavimas, sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.).

Nuolat stebima darbuotojų sveikatos būklė:

- * sudaromos sąlygos darbuotojams matuoti(s) kūno temperatūrą bekontakčiu termometru atvykus į mokyklą;

- * darbuotojas, kuriam darbo metu pasireiškia karščiavimas (37,3 °C ir daugiau) ar ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymiai (pvz., karščiavimas, sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.), turi nedelsiant apeisti mokyklos patalpas ir kreiptis konsultacijai Karštąja koronaviruso linija tel. 1808 arba susisiekti su savo šeimos gydytoju;

- * jeigu mokykla iš darbuotojo gavo informaciją apie jam nustatytą COVID-19 ligą (koronaviruso infekciją), apie tai nedelsiant informuoja Nacionalinį visuomenės sveikatos centrą prie Sveikatos apsaugos ministerijos (toliau – NVSC), bendradarbiauja su NVSC nustatant sąlygti turėjusius asmenis ir jiems taikant 14 dienų izoliaciją;

- * draudžiama į švietimo įstaigą atvykti asmenims, kuriems privaloma izoliacija, izoliacijos laikotarpiu, išskyrus mokyklos darbuotojus, dirbančius nuotoliniu būdu.

Su mokiniais tiesioginio kontakto neturi darbuotojai, į kurių pareigas neįeina tiesioginis darbas su jais.

Pašaliniais asmenimis draudžiama patekti į mokyklą, išskyrus atvejus, kai jie teikia paslaugas, būtinas ugdymo proceso organizavimui.

Mokykloje sudarytos sąlygos darbuotojų rankų higienai.

Sudaryta galimybė darbuotojų rankų dezinfekcijai (gerai matomoje vietoje prie įėjimo į mokyklą, tualetuose pastatytos rankų dezinfekcijai skirtos priemonės). Viešinamos rekomendacijos dėl tinkamos rankų higienos.



ŠALČININKŲ R. PABARĖS PAGRINDINĖ MOKYKLA

ATMINTINĖ PEDAGOGAMS

Ugdymo procesas mokykloje organizuojamas atsižvelgiant į epidemiologinę situaciją ir Sveikatos apsaugos ministerijos patvirtintus reikalavimus.

Mokykloje maksimaliai laikomasi numatytų saugos priemonių, ribojami mokyklos bendruomenės kontaktai, laikomasi saugaus atstumo.

Pedagogai, bendrose uždaroje erdvėse (pvz., koridoriuose, valgykloje, mokytojų darbui skirtoje aktų salėje ar pan.), klasės renginiuose uždaroje erdvėse dalyvaujantys pilnamečiai tretieji asmenys (pvz., tėvai (globėjai, rūpintojai), kai tarp dalyvių neišlaikomas 2 metrų atstumas, privalo dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones (veido kaukes, respiratorius ar kitas priemones). Kaukių leidžiama nedėvėti neįgalumą turintiems asmenims, kurie dėl savo sveikatos būklės kaukių dėvėti negali ar jų dėvėjimas gali pakenkti asmens sveikatos būklei. Kai pedagogas negali dėvėti kaukės dėl savo sveikatos būklės ar vykdomos veiklos specifikos, atsižvelgiant į profesinės rizikos vertinimo išvadą gali būti parenkamos kitos asmeninės apsaugos priemonės.

Maksimaliai ribojamas skirtingose klasėse ugdomų mokinių kontaktas tiek užsiėmimų/pamokų metu, tiek po pamokų: vienos klasės (grupės, srauto) mokiniams ugdymo veiklos visą dieną organizuojamos toje pačioje mokymo patalpoje (skirtingi mokytojai atvyksta į klasei priskirtą patalpą, o ne mokiniai vyksta pas mokytoją).

Maksimaliai išnaudojamos galimybės pamokas/užsiėmimus, grupines veiklas organizuoti lauke. Organizuojant renginius atviroje erdvėse tarp dalyvių būtų išlaikomas ne mažesnis kaip 1 metro atstumas.

Uždaroje erdvėse renginiai organizuojami laikantis klasių izoliavimo principo.

Jei organizuojant veiklą naudojamos bendros patalpos (kabinetai, salės ir pan.), po kiekvienos pamokos jos išvėdinamos ir išvalomos.

Jei mokymo priemone, inventoriumi naudojasi daugiau kaip vienas mokinys, jos išvalomos ir dezinfekuojamos po kiekvieno panaudojimo. Ribojamas dalijimasis ugdymo priemonėmis.

Švietimo pagalbos specialistų konsultacijos teikiamos individualiai ar vienu metu dirbama tik su tos pačios klasės mokiniais. Konsultacijų metu vengiama fizinio kontakto. Po kiekvienos konsultacijos patalpos išvėdinamos ir nuvalomi dažnai liečiami paviršiai, naudotos priemonės.

Mokykloje leidžiama dirbti pedagogams, neturintiems ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų ir kitų užkrečiamųjų ligų požymių (pvz., karščiavimas, sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.). Nuolat stebima pedagogų sveikatos būklė:

* sudaromos sąlygos matuoti(s) kūno temperatūrą bekontakčiu termometru atvykus į mokyklą;

* pedagogas, kuriam darbo metu pasireiškia karščiavimas (37,3 °C ir daugiau) ar ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymiai (pvz., karščiavimas, sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.), turi nedelsiant apleisti mokyklos patalpas ir kreiptis konsultacijai Karštąja koronaviruso linija tel. 1808 arba susisiekti su savo šeimos gydytoju;

* jeigu mokykla iš pedagogo gavo informaciją apie jam nustatytą COVID-19 ligą (koronaviruso infekciją), apie tai nedelsiant informuoja Nacionalinį visuomenės sveikatos centrą

prie Sveikatos apsaugos ministerijos (toliau – NVSC), bendradarbiauja su NVSC nustatant sąlytį turėjusius asmenis ir jiems taikant 14 dienų izoliaciją;

* draudžiama į švietimo įstaigą atvykti pedagogams, kuriems privaloma izoliacija, izoliacijos laikotarpiu, išskyrus dirbančius nuotoliniu būdu.

Pašaliniais asmenimis draudžiama patekti į mokyklą, išskyrus atvejus, kai jie teikia paslaugas, būtinas ugdymo proceso organizavimui.

Ribojamas mokinius atlydinčių, pasitinkančių tėvų (globėjų, rūpintojų) patekimas į pastato vidų, nustatant tam skirtą vietą pirmo aukšto tambūre (prieangyje).

Sudaryta galimybė rankų dezinfekcijai (prie įėjimo į mokyklą, tualetuose pastatytos rankų dezinfekcijai skirtos priemonės).

Patalpos, kuriose organizuojamas mokinių ugdymas, vykdomos konsultacijos, išvėdinamos prieš atvykstant mokiniams ir kiekvienos pertraukos metu.

Dažnai liečiami paviršiai (durų rankenos, durų rėmai, stalų paviršiai, kėdžių atramos, laiptinės turėklai, elektros jungikliai ir kt.) valomi paviršiams valyti skirtu valikliu ne rečiau kaip 2 kartus per dieną.

Reguliuojamas mokinių srautų judėjimas mokykloje. Mokinių srautų judėjimas, nukreiptas taip, kad, kiek tai įmanoma, būtų išvengta sankirtų su kitais srautais. Parengtas mokinių judėjimo schema, kuri skelbiama kiekviename aukšte.

Mokinių vykimas į renginius už mokyklos ribų:

* renginiai už mokyklos ribų organizuojami tik pagal direktoriaus patvirtintą mėnesio veiklos planą;

* mokiniai gali vykti tik turėdami rašytinį tėvų sutikimą kiekvienam renginiui (1 priedas);

* renginį už mokyklos ribų organizuojantis mokytojas privalo pateikti išvykos dokumentus ir tėvų raštiškus sutikimus raštinės vedėjui prieš tris darbo dienas iki renginio. Vėliau pateikti dokumentai priimami tik pateikus organizatorių, organizuojančių renginius už mokyklos ribų, raštiškus kvietimus.

Užtikrinamas vaikų atlydinčių asmenų sveikatos būklės stebėjimas (sudarytos sąlygos matuoti(s) kūno temperatūrą bekontakčiu termometru).

Pradinio ir pagrindinio ugdymo programoms įgyvendinti mokykla skiria tiek pamokų, kiek numatyta pradinio ir pagrindinio ugdymo bendruosiuose planuose.

Organizuojamos po dvi to paties dalyko pamokos iš eilės.

Skiriamos pietų pertraukos min po 25-30 minučių, kad mokiniai ne tik pavalgytų, bet ir galėtų pasivaikščioti lauke bei pailsėti.

Jeigu leidžia dalyko turinio ypatumai ir mokyklos aplinka, oro temperatūros sąlygos, lauke organizuojamos įvairių dalykų pamokos.

Mokiniams teikiama reikalinga švietimo ir mokymosi pagalba.

Neformaliojo vaikų švietimo veiklos vykdomos laikantis grupių izoliacijos principo: užtikrinama, kad vaikai nuolatos dalyvautų tos pačios grupės veiklose, neformaliojo vaikų švietimo veiklos būtų vykdomos taip, kad būtų išvengta skirtingų grupių vaikų kontakto patalpose, kuriose vykdoma veikla.

Neformaliojo vaikų švietimo veiklos organizuojamos taip, kad būtų išvengta kontakto su pašaliniais, veiklose nedalyvaujančiais asmenimis. Jei to padaryti neįmanoma - ribojamas kontakto laikas.

Draudžiama veiklose dalyvauti mokiniams, kuriems pasireiškia karščiavimas, kurie turi ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas).

Mokinių maitinimas organizuojamas maksimaliai laikantis higienos ir saugumo principų, sudarytos saugios sąlygos pasinaudoti stalo įrankiais (galimybė pasiimti įrankius nepaliekiant kitų įrankių). Siekiant sumažinti mokinių skaičių valgykloje, sureguliuotas pertraukų, kurių metu mokiniai valgo, laikas Po kiekvieno maitinimo, bendra maitinimo organizavimo patalpa išvėdinama ir išvaloma.

Mokinių iš namų atsineštas maistas valgomas valgykloje, laikantis higienos taisyklių, pietaujant tos klasės mokiniams.

Mokyklos valgykloje aptarnaujami tik gimnazijos bendruomenės nariai.

Mokinių vežimas organizuojamas laikantis būtinos visuomenės sveikatos saugos, higienos reikalavimų vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro valstybės lygio – ekstremaliosios situacijos valstybės operacijų vadovo sprendimais.

Mokykliniame autobuse visi asmenys, išskyrus vaikus iki 6 metų amžiaus, privalo dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones (veido kaukes, respiratorius ar kitas priemones). Mokinių tėvai (globėjai, rūpintojai) privalo užtikrinti, kad mokiniai turėtų nosį ir burną dengiančių apsaugos priemonių (veido kaukių, respiratorių ar kitų priemonių). Mokyklinio autobuso vairuotojas gali atsisakyti vežti mokinius, kurie nedėvi kaukių. Nosį ir burną dengiančių apsaugos priemonių (veido kaukių, respiratorių ar kitų priemonių) leidžiama nedėvėti neįgalumą turintiems asmenims, kurie dėl savo sveikatos būklės nosį ir burną dengiančių apsaugos priemonių (veido kaukių, respiratorių ar kitų priemonių) dėvėti negali ar jų dėvėjimas gali pakenkti asmens sveikatos būklei.

Jei mokyklos darbuotojui ar mokiniui yra nustatoma COVID-19 liga, mokyklos mokiniams ugdymas toliau tęsiamas nuotoliniu būdu: ne mažiau kaip 50 procentų ugdymo procesui numatyto laiko skiriama sinchroniniam ugdymui, kai visi mokiniai ir mokytojas dalyvauja kurse per atstumą, tačiau tuo pat metu, ir ne daugiau kaip 50 procentų – asinchroniniam ugdymui, kai mokinys ir mokytojas dirba skirtingu laiku, bendraudami el. paštu bei kitomis panašiomis priemonėmis. Nepertraukiamo sinchroninio ugdymo trukmė negali viršyti 2 valandų.



ŠALČININKŲ R. PABARĖS PAGRINDINĖ MOKYKLA

ATMINTINĖ MOKYKLOS VALGYKLOS DARBUOTOJOMS

Maitinimas organizuojamas maksimaliai laikantis higienos ir saugumo principų, sudarytos saugios sąlygos pasinaudoti stalo įrankiais (galimybė pasiimti įrankius nepaliekiant kitų įrankių).

Siekiant sumažinti mokinių skaičių valgykloje, sureguliuotas pertraukų, kurių metu mokiniai valgo, laikas. Prie vieno stalo valgyti sodinami tik tos pačios klasės mokiniai, o tarp mokinių, sėdinčių prie skirtingų stalų, užtikrinamas 2 metrų atstumas. Po kiekvieno maitinimo, bendra maitinimo organizavimo patalpa išvėdinama ir išvaloma.

Valgykloje maitinami tik šios grupės vaikai. Po maitinimo, bendra maitinimo organizavimo patalpa išvėdinama ir išvaloma.

Mokinių iš namų atsineštas maistas valgomas valgykloje, pietaujant tos klasės mokiniams.

Mokyklos valgykloje aptarnaujami tik mokyklos bendruomenės nariai.

Valgyklos lankytojai turi laikytis saugaus atstumo vienas nuo kito. Jei to užtikrinti neįmanoma, lankytojų srautas reguliuojamas.

Valgyklos patalpos turi būti nuolat, kas valandą, vėdinamos.

Kruopščiai atliekamas tualetų, sanitarinių mazgų valymas.

Atliekant valymo darbus, būtina dėvėti asmenines apsaugos priemones (darbo apranga – atspari vandeniui, kuri nusivelkama ir dažnai plaunama šiltame vandenyje, pirštinės). Valymo reikmenys turi būti tinkamai valomi kiekvieno valymo pabaigoje. Rankų higiena atliekama kiekvieną kartą, kai nuimamos asmeninės apsaugos priemonės.

Valymo metu susidariusios atliekos metamos, kaip nerūšiuojamos šiukšlės.

Kvėpavimo takų apsaugai naudojamos vienkartinės veido kaukės ar apsauginiai skydeliai, jei kontaktas tarp asmenų trunka ilgiau nei 15 minučių bei nėra galimybių išlaikyti didesnę nei 2 metrų atstumą. Vienkartinės veido kaukės keičiamos kai sudrėksta, bet ne rečiau kaip kas 4 valandas.

Dėvint kaukes, būtina nuolatinė rankų higiena, draudžiama liesti kaukę rankomis.

Mokyklos valgykloje:

* užtikrinama, kad dažnai liečiami paviršiai patalpose (durų rankenos, maisto produktų laikymo lentynos, dėžės, stelažai ir kt.) dezinfekuojami dažniau nei įprasta;

* darbuotojai rankas plauna prieš pradėdami darbą, prieš tvarkant termiškai apdorotą ar vartoti paruoštą maistą, tvarkant žalią mėsą, žuvis ar kt. termiškai neapdorotą maistą, sutvarkius atliekas, pabaigus valymo, dezinfekcijos darbus, pasinaudojus tualetu, pavalgus, nusičiaudėjus, išsipūtus nosį, dirbus su pinigais;

* jei darbuotojai darbo metu naudoja vienkartinės pirštines, užtikrinama, kad rankas jie plautų ar dezinfekuotų prieš apsimaudami, keisdami ir nusiėmę pirštines. Užtikrinama, kad vienkartinės pirštinės nebūtų dezinfekuojamos skysčiais ir naudojamos pakartotinai jas nusiėmus;

* darbuotojai turėtų vengti tvarkant maistą liesti rankomis veidą, akis, nosį, burną ir kt.;

* darbuotojai, tvarkydami gatavus maisto produktus (tuos maisto produktus, kurie skirti tiesioginiam vartojimui ir kurių nereikia išvirti arba kitaip perdirbti, tam kad būtų pašalintas arba iki priimtino lygio sumažintas atitinkamų mikroorganizmų kiekis), darbo metu dėvi veido kaukes;

* užtikrinamas tinkamas aplinkos valymas ir dezinfekcija;

- * sudarytos galimybės lankytojų tinkamai rankų higienai ir (ar)dezinfekcijai;
 - * lankytojų stalai valomi ir dezinfekuojami po kiekvieno apsilankymo;
 - * indai ir įrankiai plaunami indaplovėje ne mažesnėje kaip 60 °C temperatūroje arba naudojamos kitos tinkamos priemonės, užtikrinančios jų švarą ir saugą. Karštu vandeniu ir plovikliais valomi, plaunami paviršiai, įrenginiai, inventoriūs, įvertinus riziką, atliekama dezinfekcija su leidžiamomis cheminėmis medžiagomis;
 - * vengiama kryžminio užteršimo tarp termiškai neapdorotų produktų, žaliavų ir jau pagaminto ar paruošto vartoti tiesiogiai maisto;
 - * tinkamai tvarkomos atliekos, vengiama jų susikaupimo, naudojamos tik uždengiamos atliekų talpyklos.
-



ŠALČININKŲ R. PABARĖS PAGRINDINĖ MOKYKLA

ATMINTINĖ MOKYKLINIO AUTOBUSŲ VAIRUOTOJUI IR MOKINIAMS

Vežimas organizuojamas laikantis būtinos visuomenės sveikatos saugos, higienos reikalavimų vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro valstybės lygio – ekstremaliosios situacijos valstybės operacijų vadovo sprendimais.

Mokinių pavėžėjime mokykliniu autobusu negali dirbti asmenys, kurie serga arba jiems pasireiškia ūmių kvėpavimo takų infekcijos simptomai, arba jiems yra taikomas reikalavimas dėl privalomos ar rekomenduojamos izoliacijos.

Mokykliniame autobuse visi asmenys privalo dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones (veido kaukes, respiratorius ar kitas priemones). Mokinių tėvai (globėjai, rūpintojai) privalo užtikrinti, kad mokiniai turėtų nosį ir burną dengiančių apsaugos priemonių (veido kaukių, respiratorių ar kitų priemonių). Mokyklinio autobuso vairuotojas gali atsisakyti vežti mokinius, kurie nedėvi kaukių. Nosį ir burną dengiančių apsaugos priemonių (veido kaukių, respiratorių ar kitų priemonių) leidžiama nedėvėti neįgalumą turintiems asmenims, kurie dėl savo sveikatos būklės nosį ir burną dengiančių apsaugos priemonių (veido kaukių, respiratorių ar kitų priemonių) dėvėti negali ar jų dėvėjimas gali pakenkti asmens sveikatos būklei.

Nuo mokyklinio autobuso vairuotojo iki mokinių sėdėjimo vietų išlaikomas ne mažesnis kaip 2 metrų atstumas.

Mokykliniame autobuse vežama tiek mokinių, kiek yra sėdimųjų vietų.

Mokykliniame autobuse, gerai matomoje ir naudoti patogioje vietoje, įrengtos rankų dezinfekavimo priemonės.

Mokyklinio autobuso rankenos, kėdžių atlošai ir kiti dažniausiai liečiami paviršiai dezinfekuojami kas kartą prieš įlaipinant kitą vežamų mokinių grupę.
